



1 + 2 In der Juliet Rose Bar wird am Wochenende gebruncht. Brot liefert die Hofpfisterei München. Die Bio-Bäckerei hat Filialen in der ganzen Stadt und ist bekannt für ihre «reschen» (knauspri- gen) Brezen.

Vom Bio-Laden in den Biergarten zur edlen Bar: München bewahrt Traditionen und geht mit dem Zeitgeist. Funktionierte das denn? «Passt scho!», sagt der Bayer.

Text: Barbara Halter

Fotos: Stephanie Füssenich



# Hip und herhaft

- 1 In München-Hadern wird seit einem Jahr Bio-Bier gebraut. Eine Novität in der Stadt!
- 2 Die Gaststube der «Goldmarie».
- 3 Mitarbeiter Severin Herold in der Küche von «Caspar Plautz».
- 4 Sandeh von Tucher (sitzend) gehört das Tushita Teehaus.
- 5 Velo fahren in der Stadt: Das Hotel Cortiina stellt seinen Gästen Räder gratis zur Verfügung.
- 6 + 7 Gebackene Kartoffel Shakshuka bei «Caspar Plautz».
- 8 Blick vom «Alten Peter» auf den Viktualienmarkt.



1



2



3



4



5



4



«Wir interpretieren die Ofenkartoffel so modern und cool wie möglich.» Theo Lindinger vom Imbiss Caspar Plautz



6



7

Zusammenrücken bitte! Es ist Mittagszeit, und bei «Caspar Plautz» auf dem Viktualienmarkt wirds eng rund um die kleinen Bude. Es hat nur wenige Sitzplätze, die restlichen hungrigen Gäste scharen sich um Stehtischchen. Man schaut einander auf die weissen Emaille-Teller – und bestellt danach. Das Zusammenrücken hat in München Tradition, im Biergarten ist es üblich, dass man sich an den langen Tisch zu fremden Menschen dazusetzt. Vielleicht röhrt die Enge bei «Caspar Plautz» auch einfach daher, dass ganz München die Ofenkartoffeln probieren will. Zubereitet werden sie von Theo Lindinger und Dominik Klier, den Youngstern auf dem traditionellen Viktualienmarkt. Die grünen Buden auf dem Platz vergibt die Stadt auf Lebenszeit und mit einer «Zuweisung». Bei den beiden Jungs – ursprünglich Goldschmied und Soziologe von Beruf – lautet diese: Ofenkartoffeln. Etwas anderes darf nicht angeboten werden. «Wir interpretieren das Gericht so modern und cool wie möglich», sagt Theo Lindinger. Das gelingt: Die vegane Variante Shakshuka mit Auberginen, Tomatensugo, Hummus und Salat hat nichts gemein mit einer öden Knolle.

Sonst ist der Viktualienmarkt eine eher fleischige Angelegenheit und ein touristischer Magnet. Doch, doch, wird einem versichert, an den Markt würden auch die Münchner gehen. Es sei halt einfach alles etwas teurer. Gern gekauft werden Wurstwaren und Fleisch. Zum Beispiel bei Herrmannsdorfer, Bio-Metzgerei und Bistro in einem. Und ein guter Ort, um Weisswürste mit Brezen und süßem Senf zu bestellen. Erst aber eine dringende Frage an die Che-

fin. Stimmt es, dass man diese nur bis elf Uhr essen darf? «Ja! Ein richtiger Bayer ist keine Weisswurst nach dem Mittag», antwortet Sophie Schweifurth entschieden. Sie ist im Schuss, ein Treffen mit ihren Schweinebauern steht gleich an. Seit einem Jahr leitete die 31-Jährige den Betrieb, zu dem neben den Geschäften ein Bio-Bauernhof ausserhalb Münchens gehört, wo Schweine gemästet, Hühner gehalten und Ackerbau betrieben wird. Sophies Grossvater Karl Ludwig Schweifurth gründete das Unternehmen in den Achtzigerjahren. Davor gehörte ihm die grösste industrielle Fleischproduktion Europas. «Der Metzger, der kein Fleisch mehr isst...» heisst sein Buch, welches im Geschäft aufliegt und seinen Werdegang zum bewussten Fleischesser erzählt.

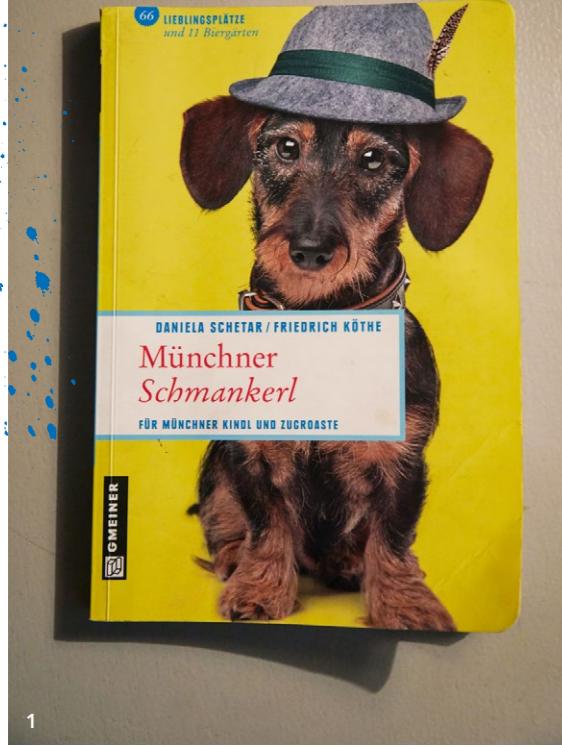
**Ehe man sichts versieht, hat man eine Gartenschere gekauft – obwohl man gar keinen Garten hat**

Der nächste Blick auf den Viktualienmarkt erfolgt aus Vogelperspektive. 306 Stufen sind es hoch zur Aussichtsplattform der Peterskirche, die von allen nur «Alter Peter» genannt wird. Einen Lift gibt es nicht, und bei Gegenverkehr muss man sich im engen Treppenhaus schmal machen. Die Einsicht von oben: München ist eigentlich ziemlich überschaubar. Durch die Altstadt geht es leicht zu Fuss. Bei Schlechtwetter vertrödelt man sich im Manufactum Warenhaus. Vom Kupferbecher für den trendigen Moscow Mule, gemixt an der Hausbar, bis zum Mottenenschutz gibt es alles für ein (stil)bewusstes Daheim. Und alles ist so ansprechend präsentiert, dass sich niemand wundern muss, wenn er das Geschäft mit einer kleinen

Gartenschere (der Topseller!) in der Tasche verlässt, obwohl er weder Terrasse noch Garten besitzt. Echte Münchner Manufakturen gibt es auch einige in der Stadt. Wie das Modellabel A Kind of Guise, das es bereits seit zehn Jahren gibt und von Yasar Ceviker und seine Partnerin Susi Streich gegründet wurde. Zweimal im Jahr entwickeln sie eine Kollektion aus schlanken, hochwertigen Stücken. Gefertigt wird in Deutschland. Ein anderes Münchner Paar, das →



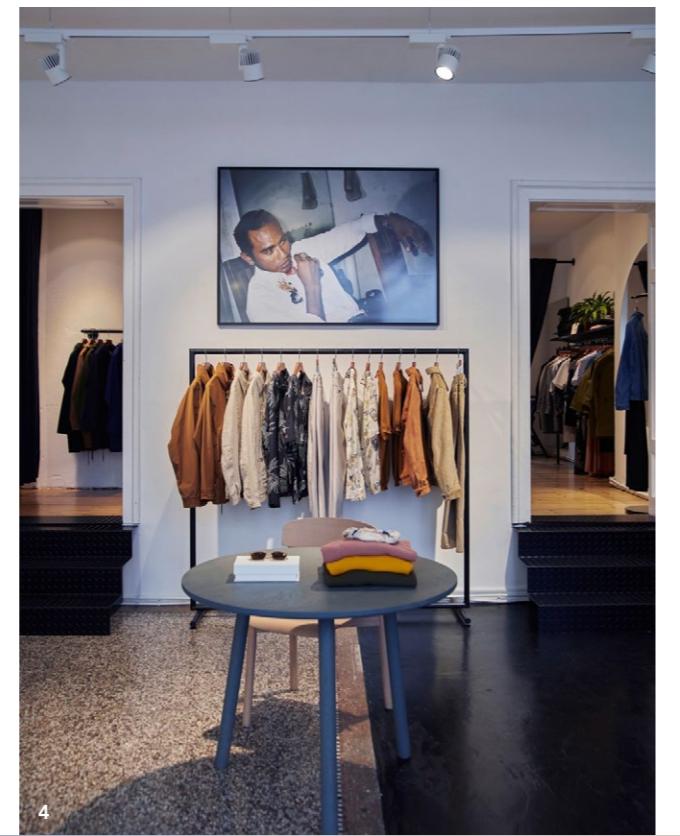
8



1 Ein typischer Münchener: der Dackel.  
2 Dirndl aus afrikanischen Waxprint-Stoffen von Noh Nee.  
3 Der klassische Beutel von Günstling in Cognac.  
4 Gut geschnitten: Das Label A Kind of Guise macht vor allem Herrenmode, für Damen hat es nur eine kleine Auswahl.



3



4



2

sich mit einem eigenen Label verwirklicht, ist Michael Mayr und seine Frau Esra. Er hat wie sein Vater und Grossvater Sattler gelernt. Während in seinem Familienbetrieb vor allem PVC verarbeitet wird, zum Beispiel für LKW-Planen, geht Michael mit Günstling neue Wege. Im kleinen Atelier, das gleichzeitig Showroom ist, entstehen Ledertaschen. «Ich möchte Klassiker gestalten, die auch noch in zehn Jahren gefallen», sagt Mayr. Jedes Stück wird auf Bestellung gefertigt, der Kunde kann Dinge wie Verschlüsse oder Riemenlänge mitbestimmen.

### Kasnocken und Palatschinken: Essen in der «Goldmarie» ist märchenhaft-bodenständig

Ständig umgenährt wird im Atelier von Noh Nee. «Ein Dirndl passt fast keiner Frau auf Anhieb», sagt Rahmée Wetterich. Sie gründete zusammen mit ihrer Schwester Marie das Modelabel. Die beiden sind in Kamerun aufgewachsen und kamen vor rund vierzig Jahren nach München. Die Schnitte ihrer Dirndl sind traditionell, gearbeitet wird aber mit afrikanischen Waxprint-Stoffen. Nicht nur für die Wiesn suchen sich Frauen ein «Gwand», zurzeit wird in Bayern gern in Tracht geheiratet, und die Gäste müssen mitziehen. Zum Oktoberfest selbst hat Rahmée Wetterich ein zwiespältiges Verhältnis: «Ich liebe es, wenn sich während dieser Zeit die Frauen hübsch machen, dann weht so viel Weiblichkeit durch die Stadt. Aber ich bin immer froh, wenn alles wieder vorbei ist.» Im Glockenbachviertel befinden sich neben Noh Nee viele Kaffeebars und kleine Boutiquen wie Dear Goods oder A Better Story mit fairer, nachhaltiger Mode. Ein heimeliger Ort ist das Teehaus Tushita. Sande von Tucher und ihr Mann, ein Gartenbauer, haben das Lokal mit viel Geschick und Geschmack eingerichtet. Die Wände sind vollgestellt mit Teekannen und -zubehör, eine lange Sitzbank zieht sich die Wand entlang. Einmal Platz genommen, verweilt man. Wenn es warm draussen ist, werden die Fenster hochgeschoben, und alle Aufmerksamkeit richtet sich nach draussen. In der Vitrine locken selbst gebackene vegane Kuchen und Torten. «Biologisch sind sie auch, alles andere würde nicht passen», findet von Tucher.

Schon fast ein Grund, um nach München zu ziehen, ist die «Goldmarie». Als Julia Schneider, Karin Stüwe und Petra Mirwald

- 1 Auf der Aussichtsplattform des «Alten Peter».
- 2 Das Restaurant Goldmarie vermietet im oberen Stock zwei einfache Zimmer.
- 3 Sophie Schweifurths Grossvater gründete die Herrmannsdorfer Landwerkstätten. Heute ist sie Geschäftsführerin.



## WEITERE TIPPS

### Essen und Trinken

**CASPAR PLAUTZ** Mittagstisch von 11.30 bis 15.30 Uhr, Mo bis Sa, Viktualienmarkt. [www.casparplautz.de](http://www.casparplautz.de)

**GOLDMARIE** Di-Sa 12-15, 18-23.45 Uhr. [www.goldmarie-muenchen.de](http://www.goldmarie-muenchen.de)

**HADERNER BRÄU** Erstes und einziges Münchner Bio-Bier. Kurse für Hobby-Bierbrauer. München-Hadern. [www.haderner.de](http://www.haderner.de)

**HERRMANNSDORFER** Elf Filialen, zwei mit Bistro. Viktualienmarkt: Mo-Fr 9-18.30, Sa 9-16 Uhr. [www.herrmannsdorfer.de](http://www.herrmannsdorfer.de)

**HOFPFISTEREI** Bio-Bäckerei mit langer Geschichte. [www.hofpfisterei.de](http://www.hofpfisterei.de)

**JULIET ROSE** Bar und Restaurant, Haidhausen. [www.julietrosebar.com](http://www.julietrosebar.com)

**TUSHITA TEEHAUS** Tee, veganes Gebäck, Tagesmenü. Mo-Fr 9-20, Sa 10-20 Uhr, Glockenbachviertel. [www.tushita.eu](http://www.tushita.eu)

### Handwerk

**GÜNSTLING** Termin nach Vereinbarung, Untergiesing. [www.guenstling-shop.com](http://www.guenstling-shop.com)

**A KIND OF GUISE** Mo-Fr 12-19, Sa 12-18, Maxvorstadt. [www.akindofguise.com](http://www.akindofguise.com)

**NOH NEE** Dirndl à l'africaine, Do-Fr 11-18.30, Sa 11-16 Uhr, Glockenbachviertel. [www.nohnee.com](http://www.nohnee.com)



### Biergärten

Die Klassiker: **Viktualienmarkt** und Biergarten am **Chinesischen Turm** im Englischen Garten. Lauschig mit Kastanienbäumen: Hofbräukeller am **Wiener Platz**. Alternativ und ökozertifiziert: Biergarten an der **Muffathalle**.

### Übernachten

**HOTEL CORTIINA** Design-Hotel in der Altstadt, Zimmer mit Naturmaterialien eingerichtet, kostenlose Velos. DZ ab 289 Euro. [www.cortiina.com](http://www.cortiina.com)