

ALPS

ALPINE LEBENSART

**WINTER
GENUSS**

**LANGLAUF-
TRÄUME:**
10 EINSAME
TOUREN ZWISCHEN
LECH UND ENG

AUS DER BAHN!
DIE SCHÖNSTEN
RODELSTRECKEN
VOM EXPERTEN

INTERVIEW
**SEBASTIAN
BEZZEL**

Teil III
**VRONI
ON TOUR**
Die ALPS-Köchin
knödelt in
Südtirol

SERVUS!

Deutschlands beliebtester Kinokommissar
über die manchmal unerträgliche Schönheit Bayerns,
Freundschaft und wie viel Eberhofer in ihm steckt

ALPS INHALT



Cover: Markus Tedeschi

ALPENTRÄUME

- 6** **Der Auftakt in ALPS** Winterwandern rund um Innsbruck. Die Landschaft des Breznitzer Walds vom Plettschittl aus genießen. Liechtensteins idyllisches Stigebiet erkunden. Und mit den Engadiner Kindern den Winter ausreizen: zehn Tipps für gleichsam schöne Tage im Schnee
- 16** **Die weiße Gefahr** Lawinen entessen: ungeahnte Kräfte. Aber wie entstehen sie? Wer löst sie aus? Welche Arten gibt es? Unsere Info-Chart klärt auf

ALPENLEBEN

- 20** **Diese vorliezte Landschaft** Ein Gespräch mit Sebastian Bezzel über sein Leben fern von Bayern, den Dampfzügen, und den Zwängen des Garnischers, dem Rat der Berge zu folgen
- 30** **Rodel für Generationen** Wie schon sein Vater und sein Großvater baut Rudolf Finkel in Bad Oberdorf Schlitten aus Naturholz. Sie sind schnell und nahezu unverwundlich
- 38** **Kufenglick** Vor drei Jahren entdeckte Extremsportler Rolf Majen: seine Liebe zum Rodeln. In ALPS verrät er seine fünf liebsten Pisten zwischen Semmering und Martellhorn
- 42** **Kammerlanders Grenzgänge** Extremsportler Hans Kammerlander über die Bedeutung von Vorbildern und Lehrmeistern – am Berg und im Tal
- 44** **Kontrast-Palast** Inmitten der Bauernhöfe und Berge des Graubündner Val Lumnezia schuf der Basker Architekt Meinrad Morger ein Haus der Moderne



20

Alles Eberhofer, oder was? Sebastian Bezzel im ALPS-Interview

ALPENFADE

- 58** **Stille Wege im Schnee** Die schönsten Loipen für Genussläufer und Profis, von Otterfing bis Seefeld, vom Lechtal bis zur Winklmoosalm
- 69** **Alps unter uns** Auf Schneeschuhen durchs Gessäuse, auf stillen Wegen ins Winkeljoch. Und auf einem Logenplatz ins Allgäu
- 70** **Cityguide München** Alpennähe, Dolce Vita und barocke Pracht in der Genussmetropole an der Isar

ALPENLUST

- 80** **Südtiroler Weltkugel** Auf der Bella Vista-Hütte hoch über dem Schnalstal fühlte sich ALPS-Köchin Vroni in der Kunst des Knodels
- 92** **Trickende Magie** Hinter dem Uhrenlabel Maurice die Maurice steht ein ehemaliger Investmentbanker, der seiner Leidenschaft folgte
- 96** **Nächtliche Kraftquelle** Tricks, wie wir die Wohlfühlen des Schlafs besser nutzen

ALPENBLICK

- 100** **Eiskalt erwacht** Die spektakulärsten Freeride-Aufnahmen des schwedischen Fotokünstlers Oskar Enander
- 112** **Kulturkalender** Ein Krimi aus Davos, Mundart-Pop aus Bayern und eine Dokumentation über den Waldhensche
- 114** **Sammlersurium** Winterschlusssucht, auf Plakate gebaut

STANDARDS

- 3** Editorial
- 11** Impressum
- 76** ALPS entdeckt



96

Besser schlafen: schön und jung in acht Stunden

4

ALPS WINTER 2020/21



30

Rudolf Finkel – der Allgäuer Meister der Schlitten



44

Beton, Bergzelle und die Kunst der Symbiose



70

Alpennähe und Dolce Vita



38

Die schönsten Schlitten-trails – zusammengestellt vom Rodel-Experten



80

ALPS-Köchin Vroni und das Geheimnis der Knödel

5

ALPS WINTER 2020/21

LO

ALPEN-TRÄUME

Mit dem Pferdeschlitten durch den Schnee gleiten, mit einem Fürsten Ski fahren, eine moderne Burg entdecken, ein gesundes Bad mit Obst nehmen oder am Ende traditionell den Winter austreiben: zehn herrliche Dinge, wie wir die kalte Jahreszeit zur schönsten Jahreszeit machen können

Redaktion
KLAUS MERGEL

I

SCNEESTAPFEN IN TIROL

—> **Wenn der Schnee** unserer Bergwelt ein weißes Kleid verleiht, müssen wir vor die Tür: Im Zauber der Stille die frische Luft und die Wintersonne genießen! Ob wir nun auswärts logieren dürfen oder nicht: Die **Tiroler** Landeshauptstadt ist mit ihrer zentralen Lage in den Alpen genauso einen Tagesbesuch wert. Keine zwei Stunden dauert die Fahrt ab München mit Bahn oder Auto. In und um Innsbruck finden wir fast 70 Kilometer Wanderwege im Schnee. Einige starten direkt in der Stadt, andere verlaufen gleich am Fuß erhabener Zweitausender. Bei geführten Winter- oder Schneeschuhwanderungen **erlebt** man ein Wintervergnügen, das es – beispielsweise mit der Welcome Card – sogar gratis gibt. Und die, die tatsächlich die charmanten Dorfweiten ringsum verschmähen sollten, können nach der Wanderung in kürzester Zeit wieder im Kaffeehaus Stadtluft schnaulen. Skifahren? Geht auch. 13 Skigebiete sollten reichen.

Winterwandern in Innsbruck

Wo

Rund 70 Kilometer Wanderwege in und um die Tiroler Landeshauptstadt, täglich geführte Touren und Schneeschuhkurse. www.innsbruck.info

Foto: mauritius images / Westend / Christian Vortier

36 STUNDEN MALERISCHES MÜNCHEN

Alpennähe, Dolce Vita und barocke Pracht: München pflegt wie kaum eine Stadt die Lebensart des Südens, in der es nicht immer so genau – und doch ganz besonders zugeht

Foto: Shutterstock / Gregor Holbauer, Tessa Schürzenbaum

1. HAND.WERK. KUNST

Im gerade angesagten Stadtteil Untergiesing betreibt Fotograf Daniel Broidt seinen Conceptstore mit einer feinen Auswahl an Objekten lokaler und regionaler Handwerker. Die sind so form schön und puristisch, dass sie „echtem“ Design in nichts nachstehen.
Unters Weidenstraße 12.
+49/89/552 88 680
www.hand-werk-kunst.de

2. FINK'S KNÖDELKÜCHE

In Bayern sind sie die wichtigste Nebensache, in Südtirol spielen sie auf dem Teller gern die Hauptrolle. Wer letzte Zweifel an der Vielseitigkeit des Knödels hegt, kann sich in dem sympathischen Restaurant im Gärtnerplatzviertel überzeugen lassen.
Klenzstraße 40. +49/89/242 06 602
www.finks.eu

3. LODENFREY

Wie der Name vermuten lässt, ist das renommierte Moderaus an der eckelsten Einkaufsmelle der Stadt eine der besten

Trachten-Adressen überhaupt – mit Dirndl und Accessoires auch kleiner Labels, Designmode gibt's hier aber auch.

Maffeistraße 7. +49/89/323 8590 222
www.lodenfrey.com

4. BAR M'UNIQO

An Föhntagen scheinen die Alpen direkt hinter den Frauentürmen anzufangen. Wer diesen Traumblick mit einem Drink unterlegen will, für den ist die M'Uniqo-Rooftop-Bar im Andaz-Hotel am Schwabinger Tor perfekt. Die feinen Cocktails verbinden – wie die Aussicht – Fernweh und Lokalkolorit.
Leopoldstraße 170. +49/89/904 2191 234. www.hyatt.com

5. PRATERINSEL

Schon der Weg ab der Museumsinsel ist ein Erlebnis: Er führt teils auf Stegen direkt an der Isar entlang und unter uralten Bäumen hindurch. Auf der Praterinsel angekommen, warten das Alpine Museum samt Garten mit Berghut- te und Bouldersteinen, aber auch das Aktionsforum Praterinsel mit

Kunstlaters und Events.

Alpines Museum, Praterinsel 5
+49/89/211 22 40

6. 25 HOURS HOTEL

Gemütlichkeit im Alpinstil, Pomp à la Ludwig II. und lässiges Design verbinden sich im „Royal Bavarian“ zu einer augenzwinkrenden Mischung. Ein weiterer Pluspunkt des eigenwilligen Hotels ist die Lage in einem historischen Gebäude direkt am Hauptbahnhof.
Bahnhofplatz 1. +49/89/904 00 10
www.25hours-hotels.com

7. STEMMERHOF

Der Spruch, München sei ein Dorf, bestätigt sich auf dem Sendlinger Berg. Der Stemmerhof beherbergt ein alpines Gasthaus, zwei Delikatessen- und Weinbars sowie Shooos und Genussläden. Alles gruppiert sich um einen Dorplatz mit Blick auf die Sendlinger Kirche. Ein Café-Stand und wechselnde Foodtrucks runden das bunte Angebot ab.
Plinganserstraße 6
www.stemmerhof.de



3



5



1



2



4



6



7

Redaktion
CLAUDIA FEIDLER