

Grünes München

Tipps für einen nachhaltigen Städtetrip

Entdecken Sie München von seinen grünsten Seiten!



Anreise und Mobilität
Klimaschonend ans Ziel



München grün erleben
Nachhaltige Aktivitäten



Gastronomie
Von bio bis vegan



Unterkünfte und Souvenirs
Sanft schlafen, Gutes kaufen

An- und Abreise

Sauber von A nach B



Besser ankommen

Kein Stau, kein Stress

Mit dem nachhaltigen Reisen ist es ja so eine Sache: Wir legen Wert darauf, scheitern aber häufig an der Realität – zu teuer, zu aufwendig, zu langwierig sind oft die sauberen Alternativen. München aber macht es Reisenden in dieser Hinsicht leicht: Die Landeshauptstadt ist nicht nur hervorragend an die anderen europäischen Metropolen angebunden, auch das attraktive Umland ist dank zahlreicher regionaler Verbindungen schnell und bequem erreichbar. Erfahren Sie hier, wie Sie München auf die beste Art erkunden können: ohne Stau und ohne Parkplatzsuche. Gute Fahrt!



Fahrt planen

Hier finden Sie eine Übersicht zu den Anreisemöglichkeiten:

[Website](#)

Tagesausflüge mit dem ÖPNV

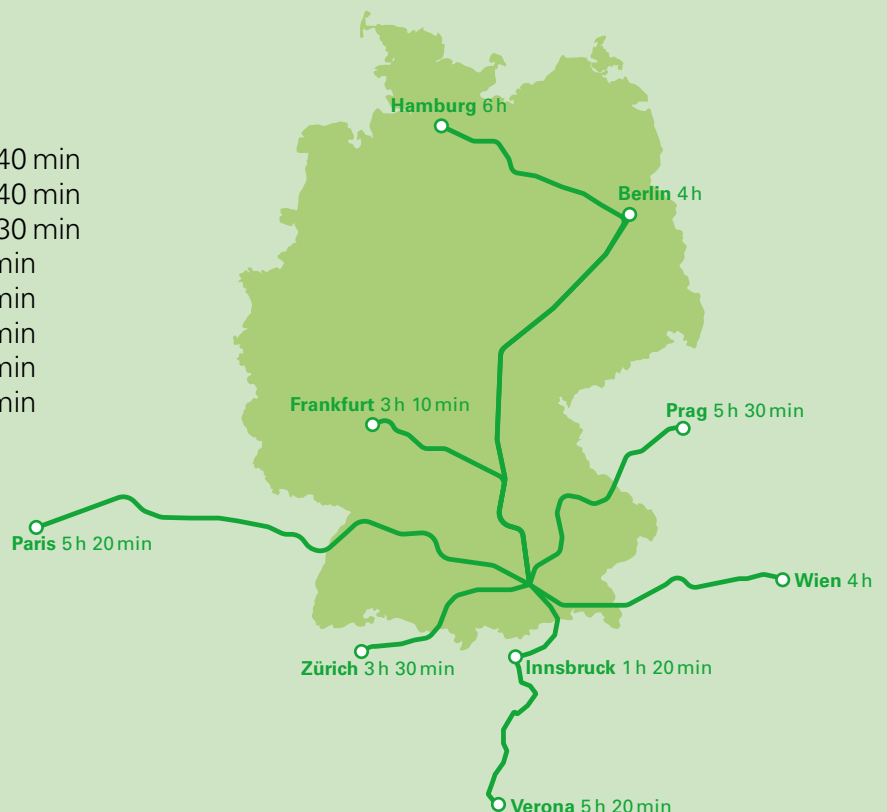
Oberammergau/Linderhof:	1 h 40 min
Neuschwanstein:	2 h 40 min
Berchtesgaden/Königssee:	2 h 30 min
Tegernsee:	65 min
Starnberger See:	20 min
Chiemsee/Herrenchiemsee:	60 min
Nürnberg:	60 min
Salzburg:	80 min



Ruckzuck-Zug

Grün anreisen ging noch nie schneller:

[Website](#)



Mobilität in der Stadt

Green City Feeling

Schon gewusst?

Der Flug von Berlin nach München setzt 143 Kilogramm CO2 frei – mit dem Zug sind es 21 Kilogramm.



Das schöne München wird beim Radeln noch schöner



Nächster Halt ...

... das München-Gefühl

Die Frage, wie man in München am besten ans Ziel kommt, ist nicht so einfach zu beantworten: Schnell in die S-Bahn gehüpft oder zu Fuß die Abkürzung durch den Englischen Garten genommen? Zügig mit der U-Bahn unterwegs oder mit dem Fahrrad an der Isar entlang? Was Mobilität in der Stadt betrifft, haben die Münchner*innen im besten Sinn die Qual der Wahl. Fest steht allerdings: Wer sich bewegt, wie die Einheimischen sich bewegen, taucht wie von selbst in das Lebensgefühl der Stadt ein. Denn das wird geprägt vom Radlausflug in den Biergarten, vom S-Bahn-Afterwork-Abstecher an den Starnberger See oder einer nächtlichen Tramfahrt quer durch die erleuchtete Stadt. In diesem Sinne: Steigen Sie ein, auf, um – vor allem aber: tauchen Sie ein!



Fahrradwege

Hier finden Sie Radtouren in München und Umgebung:

[Website](#)



Münchner Umland

Entdecken Sie die schönsten Tagesausflüge für Gruppen:

[Website](#)



Kutsche mit Elektro-PS

Erkunden Sie die Stadt mit einem eFiaker:

[Website](#)

München grün erleben

Nachhaltige Aktivitäten



Der Englische Garten ist der größte Stadtpark Deutschlands – mitten im Herzen von München!

Grüne Seele

München von seinen lebendigsten Seiten

Der gigantische Englische Garten, der weltberühmte Nymphenburger Schlosspark, der beeindruckende Olympiapark, die märchenhaften Isarauen und die unzähligen Biergärten: Auf den ersten Blick wirkt München unwahrscheinlich grün. Aber auch der zweite Blick zeigt: Nachhaltigkeit und Urbanität müssen sich nicht widersprechen. Entdecken Sie München von seinen grünsten Seiten – im übertragenen, aber auch im wörtlichen Sinn!



An der Isar gibt es eine erstaunliche Vielfalt an Wildkräutern



Stadtwandern

Wer München durchwandert, wird zweierlei sofort bemerken: dass die Stadt so überschaubar ist, dass man große Teile tatsächlich zu Fuß erkunden kann. Vor allem aber: dass sie sagenhaft grün ist. Was einen dazwischen erwartet? Prächtige Boulevards, weltbekannte Museen und viel Architektur und Geschichte. Erwandern Sie München – von Ost nach West und von Nord nach Süd!

[Website](#)

Wildkräuter-Wanderung

Wildkräuter gibt es nur in der Wildnis? Mitnichten! In einer Stadt wie München, mit ihren großzügigen Grünflächen, wachsen viele essbare Pflanzen direkt vor der Haustür. Man muss nur wissen, wie man sie findet. Bei einer geführten Wildkräuter-Wanderung lernen Sie Kratzbeere, Gundermann und Madesüß kennen.

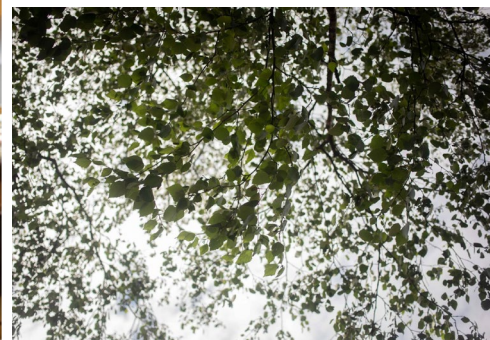
[Website](#)



Das Wasser an den Brunnen der Stadt entspringt dem bayerischen Voralpenland und ist oft trinkbar.



**Schönes kaufen,
Gutes tun – mit
nachhaltiger Mode
aus München**



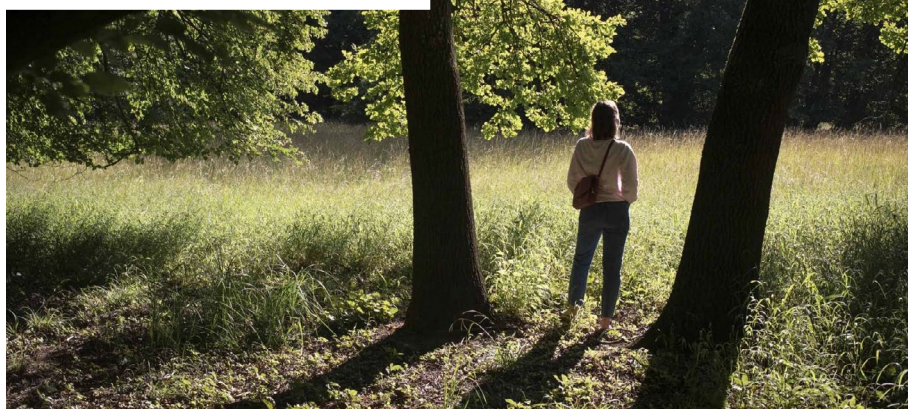
**Im Nymphenburger
Schlosspark kann man
auf Stadt-Safari gehen**



Noch mehr Tipps

Hier erfahren Sie weitere
Vorschläge für einen nach-
haltigen Aufenthalt:

[Website](#)



Green Fashion Tour

Von Fair Fashion über Upcycling bis hin zu neuartigen Materialien und Cradle-to-Cradle-Ansätzen: In München ist die Zahl der Designer, Labels und Stores, die sich auf nachhaltige Mode spezialisiert haben, so groß, dass man gleich mehrere Tage mit Führungen füllen könnte. Lassen Sie sich bei einer individuell zusammengestellten Tour inspirieren.

[Website](#)

Parks und Gärten

Wenn es um Münchens Grünflächen geht, lassen sich einige Superlative nicht vermeiden: 2.300 Hektar sind es insgesamt, der Englische Garten ist mit vier Quadratkilometern sogar größer als der New Yorker Central Park, den Nymphenburger Schlosspark gibt es bereits seit dem 17. Jahrhundert und im Botanischen Garten leben ganze 14.000 Pflanzenarten. Lassen Sie sich von der grünen Vielfalt Münchens inspirieren!

[Website](#)

Gastronomie

Von bio bis vegan



Das Roecklplatz hat
ein besonderes
Restaurant-Konzept

Anders schmeckt (besser) Tofu-Himmel und Wirtshaus-Wonne

Nur regionale und biologische Zutaten, keine Dumpinglöhne, vegetarische oder sogar ausschließlich vegane Gerichte – wer eins der zahlreichen nachhaltigen Restaurants in München besucht, verzichtet auf so manches. Aber nicht auf Geschmack, Qualität und Vielfalt. Ob Bio-Biergulasch beim Klinglwirt, gehobene grüne Küche im Green Beetle oder ein veganer Burger bei Emmi's Kitchen: In jedem dieser Restaurants werden auch überzeugte Allesesser glücklich!



Die Speisekarte im Roecklplatz
ist klein, fein – und fantasievoll!



Vegane Spitze

Hier finden Sie ausführliche Informationen zu veganen Restaurants:

[Website](#)



Restaurant-Tipps:

- ◆ Beim **Klinglwirt** gibt es neben zahlreichen vegetarischen Gerichten auch Wirtshausklassiker wie Schweinebraten, Gröstl und Sauerkraut mit Schweinswürstel – alles in Bio-Qualität!

Website

- ◆ Im vegetarisch-veganen **Green Beetle** bleiben keine Wünsche offen. Das fand auch der Guide Michelin und zeichnete das Gourmetrestaurant mit einem grünen Stern aus.

Website

- ◆ Im vielfach ausgezeichneten **Roecklplatz** werden junge Menschen ausgebildet, die gesellschaftlich benachteiligt sind. Ein Platz geht immer an junge Geflüchtete.

Website

- ◆ Das **Prinz Myshkin** ist ein Pionier der raffinierten Pflanzenküche und zaubert bereits seit 1984 vegetarische Köstlichkeiten auf die Teller.

Website

- ◆ Im **Bellevue di Monaco**, einem Kulturzentrum für Geflüchtete, gibt es ein täglich wechselndes Mittagsmenü. Mal syrisch, mal senegalesisch, mal äthiopisch – je nachdem, wer gerade in der Küche steht.

Website

- ◆ In den mittlerweile drei Filialen von **Emmi's Kitchen** gibt es ausschließlich veganes Essen, was man beim Probieren der üppigen Pancakes oder Burger aber glatt vergisst.

Website

- ◆ Der Bio-Biergarten im **Muffatwerk** serviert klassische Biergartengerichte mit mediterranen Einflüssen sowie leichte vegetarische Speisen.

Website



Für den großen Hunger:
die Pancakes bei Emmi's Kitchen

Im Prinz Myshkin gibt es
gehobene vegetarische Küche



Hotels

mit nachhaltigen Konzepten



Tadellos grün Im Schlaf Gutes tun

Wie es sich am besten schläft? Mit einem guten Gewissen! Und das darf man durchaus haben, wenn man in einem der Münchner Hotels übernachtet, in denen Nachhaltigkeit, Regionalität und Natürlichkeit großgeschrieben werden. Hier finden Sie eine empfehlenswerte Auswahl.

- ◆ Drei Standorte haben die **Cocoon Hotels** in der Münchner Innenstadt – und überzeugen mit nachhaltigem Konzept und sozialem Engagement.

[Website](#)

- ◆ Im niedlichen **Marias Platzl** in der Au legt man viel Wert auf einen traditionellen bayerischen Charakter und Regionalität.

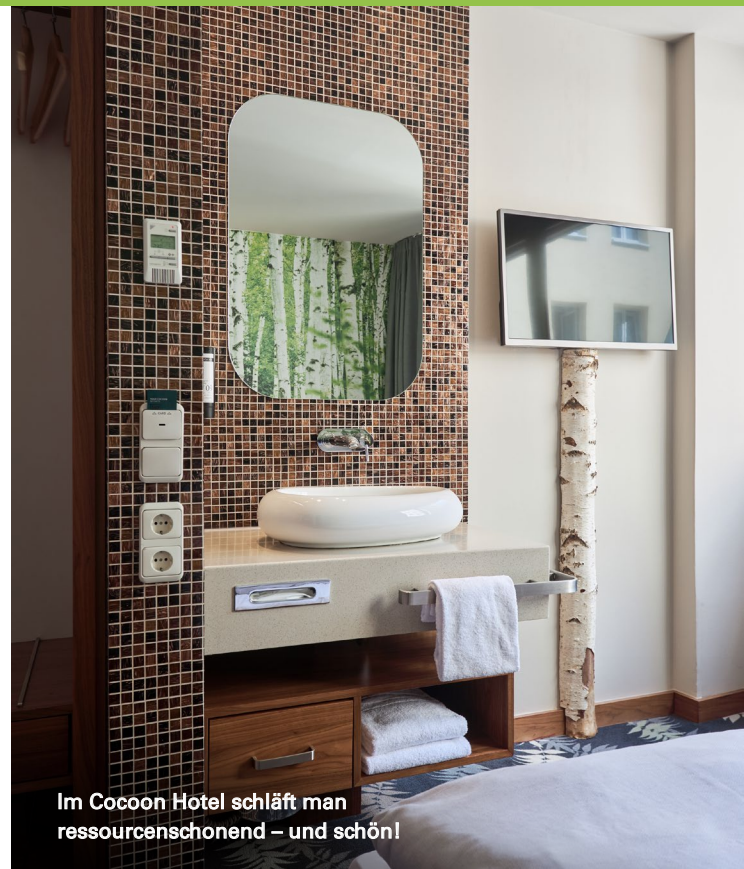
[Website](#)

- ◆ Mit viel naturbelassenem Holz und einem innovativen Beherbergungskonzept ist das **Soulmade** in Garching ein Zuhause jenseits der eigenen vier Wände.

[Website](#)

- ◆ Skandinavische Gemütlichkeit und ein konsequenter Nachhaltigkeitsansatz machen das **Scandic** im Münchner Osten zu einer spannenden Unterkunft.

[Website](#)



Im Cocoon Hotel schläft man ressourcenschonend – und schön!



Übernachten

Finden Sie viele weitere Hotels in München:

[Website](#)

Regionale Produkte

Gutes zum Mitnehmen

Schon gewusst?

Im Nymphenburger Schlosspark kann man viele seltene Wildtiere beobachten.



Das Brot von Julius Brantner ist in München eine begehrte Köstlichkeit



Weniger ist mehr

Ausgewählt und nachhaltig

Ein quietschbunter Schlüsselanhänger, hergestellt am anderen Ende der Welt, entspricht nicht Ihrer Vorstellung von einem perfekten Mitbringsel? Dann werden Sie sich über diese Empfehlungen freuen! Denn das traditionelle Handwerk in München lebt – und bietet nicht nur Produkte, die weltweit einzigartig sind, sondern durch ihre regionale Verwurzelung auch aus nachhaltiger Quelle stammen.



Die Qualität von Handarbeit macht sich bei den Dirndl von Carolin Engelhardt sofort bemerkbar.

Kaum eine Stadt hat eine so lange Brottradition wie München. Bei der Bäckerei **Julius Brantner** finden Sie besonders geschätzte Backwaren.

[Website](#)

Ein echtes Dirndl zählt wohl zu den schönsten Andenken, die man aus München mitbringen kann. Ausgesprochen hochwertige und schöne entwirft die Designerin **Carolin Engelhardt**.

[Website](#)

Die Parfüms von **Acqua di Baviera** werden ausschließlich in Bayern hergestellt und sind inspiriert von der Duftwelt der Region.

[Website](#)

Bei der **Manufaktur Nymphenburg** finden Sie hochwertiges Porzellan mit langer Tradition: das „weiße Gold“ wird dort bereits seit 1747 hergestellt.

[Website](#)

